

# 親子で一緒に体を動かそう！ ★親子空手体験教室★



フルコンタクト空手の体験会を開催します。  
パンチやキックでストレス発散&運動不足解消！  
元気いっぱい楽しめる内容です。

■日時：7月12日（日） 10時30分～11時30分

■場所：青山記念武道館 大道場

■対象：親子同伴

■定員：10組（先着順）

■講師：千田先生（紫電流 顕正会館）

■費用：1,000円（大人1人・子供1人、保険料含む）  
\*1人追加毎に500円

■持ち物：水筒、タオル

■服装：チャックのない動きやすい服装

■申込：令和8年6月8日（月）9時から

・青山記念武道館受付へ  
またはお電話も可。

TEL 0569-24-0666

指定管理者 三幸株式会社

みんなの  
あおやま  
記念武道館