

だれでもできる！

太極拳（練功）教室



イスに座って行います。深呼吸をし上半身のバランスを整えてしっかり歩ける身体づくりを目指します。無理のない動きで初めての方も安心してご参加いただけます。

開催日時

令和7年7月1日・8日・15日（火）
13：30～14：30

参加費

1,500円（全3回分）

場 所

青山記念武道館 大道場

定 員

20名（先着順）

持ち物

水筒・動きやすい服装

講 師

加世田 先生（半田市健康太極拳協会）

**申込み
問合せ**

令和7年6月9日（月）9:00～
青山記念武道館にて受付
TEL 0569-24-0666
指定管理者 三幸株式会社

みんなの
あおやま
記念武道館