

# やさしい骨盤ヨガ教室



**開催日時**

令和7年2月1・8・15・22日（土）  
13：30～14：30

**参加費**

2000円（全4回分）

**場 所**

青山記念武道館 小道場

**定 員**

20名（先着順）

**持ち物**

ヨガマット類（バスタオル可）  
ブランケット・飲み物・体操ができる服装

**講 師**

松井りさ 先生

**申込み  
問合せ**

令和7年1月9日（木）9:00～  
青山記念武道館にて受付  
TEL 0569-24-0666  
指定管理者 三幸株式会社

みんなの  
あおやま  
記念武道館