

やさしい骨盤ヨガ教室



開催日時

令和7年2月1・8・15・22日（土）
13：30～14：30

参加費

2000円（全4回分）

場 所

青山記念武道館 小道場

定 員

20名（先着順）

持ち物

ヨガマット類（バスタオル可）
ブランケット・飲み物・体操ができる服装

講 師

松井りさ 先生

**申込み
問合せ**

令和7年1月9日（木）9:00～
青山記念武道館にて受付
TEL 0569-24-0666
指定管理者 三幸株式会社

みんなの
あおやま
記念武道館