

100歳まで元気に歩く！足もと健康講座

受講生募集

講師：長利 麻衣子 先生

開催日	3月12日（火）、19日（火）、26日（火） 【全3回】		
時間	13時30分～14時30分（60分）		
場所	青山記念武道館大道場		
対象	一般	定員	20名（先着順）
受講料	1500円（スポーツ保険込）		
服装	膝下まで足が出せる服装		
持ち物	普段履きのスニーカー		
申し込み	令和6年2月27日（火）9時～窓口か電話にて		



生涯100年時代に足の耐久年数は50年。日本人の8割が足に問題を抱えています。大事な足の情報をお伝えします。



※納入された受講料は返金できません

※受講料は講習初日にお支払い頂きます

お問い合わせ

青山記念武道館

TEL 0569-24-0666

指定管理者 三幸株式会社